

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen ist ein Eingriff in Vollnarkose oder Analgosedierung („Dämmerschlaf“) geplant. Zur Optimierung der Abläufe am OP-Tag und zur Erhöhung Ihrer eigenen Sicherheit bitten wir Sie um die Beachtung der folgenden Punkte.

**Am OP-Tag bitten wir Sie mitzubringen:**

- Den *ausgefüllten Anästhesie-Fragebogen* (erhalten Sie in der Praxis Ihres Operateurs) - Dieser enthält wichtige Verhaltens-Hinweise für die Zeit vor und nach der Narkose und ist Grundlage für das Aufklärungsgespräch mit dem Anästhesisten.
- Eine Liste aller Medikamente, die *regelmäßig und dauerhaft* eingenommen werden (z.B. Blutdrucksenker, Diabetes-Mittel, ASS etc.)
- Ihre *Versichertenkarte* (sofern Sie gesetzlich versichert sind)

**Bitte beachten Sie folgende Hinweise zur sicheren Durchführung der ambulanten Anästhesie:**

- *Nüchternheit*: bis spätestens 22 Uhr am Vorabend der OP dürfen Sie essen, bis spätestens 2 Stunden vor der OP etwas trinken (nur klare Flüssigkeiten, keinesfalls Milch). Wir bitten Sie, die genannten Nüchternzeiten zu Ihrer eigenen Sicherheit unbedingt einzuhalten!
- *Begleitperson*: eine Person, die Sie nach dem Eingriff nach Hause bringen bzw. begleiten kann, ist Voraussetzung für die Durchführung einer ambulanten Narkose. Wenn niemand Sie begleiten kann, ist auch die Fahrt mit dem Taxi möglich (die Kosten sind privat zu tragen)
- *Häusliche Betreuung*: nach dem Eingriff sollten Sie zu Hause nicht alleine sein. Zumindest muss jemand in unmittelbarer Nähe für Sie erreichbar sein (z.B. Nachbarn)
- *Verkehrstüchtigkeit*: bitte beachten Sie, dass Sie für 24 Stunden nach der Narkose nicht alleine am Straßenverkehr teilnehmen dürfen. Lassen Sie sich begleiten und fahren Sie keinesfalls selbst mit dem Auto!
- *Kleidung*: Ziehen Sie bequeme Sachen an (keine hautengen oder einschnürenden Oberteile). Legen Sie Piercings im Mund und Lippenbereich bitte für die OP ab.

Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Mitarbeit.